

Утверждаю:		Дата : 26.12.2025		Меню 15		Согласовано:	
 «Комбинат социального питания» Прием пищи: пармезанное блюдо ИНН 7602088809 КПП 760201001 ОГРН 1117602012316		Детский сад № 315 Центрального района Волгограда		 Сад сад № 315		 Заведующая 315	
						24 часа	

		Ясли			Сад			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак														
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				180				180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200					
БАТОН	45				40				40					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10				10					
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8
														369,

2 Завтрак																		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200									200								
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,			

Обед																		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30									50								
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150									180					180			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130									150					150			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150									180					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20									50					50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20									20					20			
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,			

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)																		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50									70								
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110									150					150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7									180/10/7					180/10/7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20									30					35			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50									0					50			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0									0					200			
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,			

2 Ужин																		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0									0								
Итого за прием пищи:	0									0					180			
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8		80,9	81,5	275,7	2 192,			